

Le Jardin du Proche Aidant

Hiver 2013

Chers aidants et chères aidantes,

Malgré le froid et les tempêtes, la vie suit son cours dans le milieu communautaire. Le Centre d'Aide aux Proches Aidants des Basques vous propose ici l'édition *Hiver* de son bulletin d'informations.

Vous y trouverez des nouvelles fraîches concernant le CAPAB et ses partenaires, ainsi que la liste de nos prochaines activités dans la MRC des Basques.

Pour toute question ou commentaire n'hésitez pas à nous rejoindre :

418-851-4040

proches.aidants_capab@yahoo.ca



À lire dans ce bulletin:

Page 2 : Nouvel employé au CAPAB

Page 3 : Le RANQ poursuit la mobilisation en faveur des aidants naturels

Page 3 : Mieux connaître l'APPUI

Page 3 : Comment devenir membre

Page 4 : Nos prochaines activités

Page 4 : Pour nous contacter



Nouvel employé au CAPAB

Chers membres,

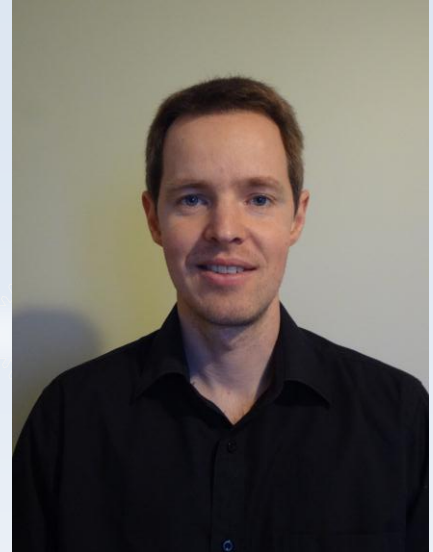
Depuis le 14 janvier dernier, j'occupe le poste d'*Agent de relations humaines* pour le Centre d'Aide aux Proches Aidants des Basques qui fêtera son 2^e anniversaire en mai prochain. Par la présente, je tiens à vous saluer ainsi qu'à me présenter brièvement. Je vous serai donc un peu moins étranger si nous avons le plaisir de nous rencontrer prochainement.

Originaire de Trois-Pistoles, j'ai participé activement à la création d'un Jardin communautaire intergénérationnel en 2009 appuyé par l'organisme Mandaterre et monsieur Daniel Lessard de la Villa des Basques. À chaque été, je poursuis mon implication de façon bénévole afin de garder en vie cet espace de jardinage collectif. Je fus également le coordonnateur des deux premières éditions du projet *Les Maraîchers du cœur des Basques* en 2011 et 2012. En lien avec ce projet d'intégration socioprofessionnelle j'ai collaboré avec plusieurs organismes et avec les partenaires de la table *Chantier Pauvreté*.

J'adore travailler près des gens dans le milieu communautaire et je souhaite mettre cette passion au service du CAPAB et de l'ensemble des proches aidants de notre MRC. Je compte bien poursuivre avec dynamisme la mission du CAPAB dans le but de contribuer à l'amélioration des conditions de vie des proches aidants. Je me joindrai prochainement au *Chantier Soutien aux proches aidants* ainsi qu'au *Chantier Abus et maltraitance*.

Si vous avez des questions ou des préoccupations, n'hésitez pas à me contacter au 418-851-4040. Vous pouvez également venir me rencontrer directement aux locaux du CAPAB situé au 30-B rue Notre-Dame Est, à l'entrée sud du presbytère de Trois-Pistoles.

Guillaume Côté-Philibert
Agent de relations humaines



Guillaume Côté-Philibert

Depuis près de 2 ans, le CAPAB poursuit sa mission:

Contribuer à l'amélioration des conditions de vie des personnes proches aidantes de la MRC des Basques pour leur mieux-être personnel, familial et social afin qu'elles puissent poursuivre leur implication auprès de la personne aidée.

Le Rassemblement des Aidants Naturels du Québec

Mission du RANQ

Le RANQ s'est donné pour mission d'améliorer la qualité de vie des proches aidants au Québec. Il regroupe les associations, les groupes et les organismes locaux et régionaux qui ont eux aussi adopté cette mission.

Le rayon d'action du RANQ est de niveau national.

Objectifs du RANQ

- Sensibiliser la population et les pouvoirs publics aux réalités et aux besoins des aidants naturels.
- Promouvoir les intérêts des aidants naturels au Québec.
- Favoriser la communication entre les groupes membres et leur offrir du soutien.

Le RANQ existe depuis l'an 2000. Les membres fondateurs étaient issus des regroupements de la Mauricie, de Montréal et de Granby. Aujourd'hui, le Regroupement compte plus d'une quarantaine de groupes membres, présents dans la majorité des régions du Québec. Chacune de ces associations regroupe à son tour des dizaines, voire des centaines de personnes aidantes.

Le Centre d'Aide au Proches Aidants des Basques est fier de faire partie du RANQ !

Site internet ⇨ www.ranq.qc.ca

L'APPUI Bas-St-Laurent

L'APPUI Bas-St-Laurent est constitué sous forme de Table de concertation régionale. Il est issu d'une stratégie nationale visant l'amélioration de la qualité de vie des proches aidants qui fournissent sans rémunération des soins et du soutien régulier à domicile à des personnes âgées ayant une incapacité significative ou persistante susceptible de compromettre leur maintien à domicile.

En 2012, l'APPUI a renouvelé son soutien financier au Centre d'Aide au Proches Aidants des Basques pour son projet «Rejoindre et soutenir les proches aidants». Dans cette seconde phase, l'accent est mis sur le repérage des personnes proches aidantes, la sensibilisation au rôle qu'elles jouent et la transmission d'informations utiles pour connaître les services, mais aussi pour répondre aux diverses questions qui se posent au quotidien lorsque l'on est une personne proche aidante.

Pour en savoir plus sur l'APPUI :

Site internet ⇨ www.lappui.org

- ☒ Par une cotisation annuelle de 10\$ vous pouvez devenir membre du CAPAB.
- ☒ Par ce petit geste concret vous serez un pilier de plus permettant l'amélioration des conditions de vie des proches aidants de la MRC des Basques.
- ☒ Vous pouvez également faire un don au CAPAB et obtenir un reçu pour don de charité en vue de votre prochain rapport d'impôts.
- ☒ Veuillez noter les coordonnées du CAPAB qui figurent à la dernière page de ce bulletin.

NOS PROCHAINES ACTIVITÉS

Café-rencontre à Trois-Pistoles

Vendredi, 22 février 2013

10h à 12h

Dans les locaux du CAPAB

À l'entrée sud du Presbytère de
Trois-Pistoles

Café-rencontre à St-Jean-de-Dieu

Lundi, 25 février 2013

10h à 12h

Dans un local de la municipalité
de St-Jean-de-Dieu

32, rue Principale Sud

Séance d'information sur la maladie d'Alzheimer

Avec Louise Thériault, intervenante à la Société Alzheimer, secteur KRTB

Jeudi, 28 mars 2013

13h30 à 15h30

Dans les locaux du CAPAB

À l'entrée sud du Presbytère de Trois-Pistoles

Campagne Proches Aidantes 2013

Campagne de valorisation du travail des
personnes proches aidantes

Activités variées pendant le mois de MAI dans
les municipalités de la MRC des Basques

Détails à venir dans les prochaines semaines...

Pour informations:

Centre d'Aide aux Proches Aidants des Basques

30-B, rue Notre-Dame Est

Trois-Pistoles, (Québec)

G0L 4K0

418-851-4040

proches.aidants_capab@yahoo.ca

