

**Centre d'aide aux proches aidants des Basques**

**---Programmation hiver 2016---**

**(ACTIVITÉS GRATUITES)**

**Pour inscription : 418-851-4040**

## **JANVIER**

**Café-rencontre (collaboration avec le Cercle des fermières)**

⇒ lundi 11 janvier, 13:30, à Trois-Pistoles

⇒ lundi 25 janvier, 13:30, à Trois-Pistoles

**Pièce de théâtre «Tu te souviendras de moi»**

⇒ samedi 30 janvier, 15:00, au Théâtre du Bic

## **FÉVRIER**

**Projection du film «Toujours Alice»**

⇒ mardi 2 février, 13:30, au Centre-Femmes Catherine-Leblond

**Café-rencontre (collaboration avec le Cercle des fermières)**

⇒ lundi 8 février, 13:30, à Trois-Pistoles

⇒ lundi 22 février, 13:30, à Trois-Pistoles

## **MARS**

**Café-rencontre (collaboration avec le Cercle des fermières)**

⇒ lundi 7 mars, 13:30, à Trois-Pistoles

⇒ lundi 21 mars, 13:30, à Trois-Pistoles

**Formation sur l'approche Carpediem**

⇒ mercredi 30 mars, 13:30, à Saint-Jean-de-Dieu

**Nous animons aussi des séances d'exercice VIACTIVE chaque mardi à 10:00 !**

Ces activités s'inscrivent dans le cadre d'un projet financé par :

**L'APPU** POUR LES  
PROCHES AIDANTS  
DES AÎNÉS  
BAS-SAINT-LAURENT