

# **Programmation automne 2015**

**Activités gratuites !!!**

**Pour inscription : 418-851-4040**

## **Septembre**

### **Réseau d'entraide « Le quotidien et les sentiments »**

⇒ mardi 8 septembre, 13:30, à Trois-Pistoles

⇒ mardi 22 septembre, 13:30, à Saint-Jean-de-Dieu

### **Spectacle-bénéfice du CAPAB**

⇒ vendredi 25 septembre, 20:00, à Trois-Pistoles

## **Octobre**

### **Réseau d'entraide « Les limites et le lâcher prise »**

⇒ mardi 6 octobre, 13:30, à Trois-Pistoles

⇒ mardi 20 octobre, 13:30, à Saint-Jean-de-Dieu

### **Formation « Le déplacement sécuritaire d'une personne »**

⇒ samedi 24 octobre, 9:00, à Saint-Jean-de-Dieu

## **Novembre**

### **Réseau d'entraide « Apprendre à demander de l'aide »**

⇒ mardi 3 novembre, 13:30, à Trois-Pistoles

⇒ mardi 17 novembre, 13:30, à Saint-Jean-de-Dieu

### **Journée de ressourcement (Semaine nationale des proches aidants)**

⇒ samedi 7 novembre, 9:00, à L'Isle-Verte

## **Décembre**

### **Réseau d'entraide « Le support de la famille et des amis »**

⇒ mardi 1<sup>er</sup> décembre, 13:30, à Trois-Pistoles

⇒ mardi 15 décembre, 13:30, à Saint-Jean-de-Dieu

### **Déjeuner-quilles annuel**

⇒ dimanche 13 décembre, 11:00, à Trois-Pistoles