



Formation

«Carpe Diem : un regard différent, une approche différente»

Pour les gens qui sont appelés à côtoyer une personne vivant avec des difficultés cognitives, il est parfois difficile d'établir une bonne communication et une relation de confiance avec celle-ci. Par des jeux de rôles et des mises en situation, Madame Nicole Poirier amènera les participants à porter un regard différent sur la personne qu'ils accompagnent, ainsi qu'à mieux comprendre sa réalité. À la fin de la formation, les participants seront en mesure de mieux interagir et de communiquer autrement avec la personne qu'ils accompagnent. Ils seront en mesure d'utiliser des façons de faire adaptées. Voici des questions fréquentes qui seront abordées lors de la formation :

- Comment accompagner une personne qui refuse notre aide?
- Comment réagir quand nous ne comprenons pas ce que la personne essaie de nous dire?
- Comment adapter notre approche pour l'accompagnement dans la vie quotidienne (se laver, se nourrir, s'habiller)?

La formation aura lieu à l'**Hôtel Universel de Rivière-du-Loup** le mercredi **30 mars** de **13h à 17h**. L'invitation est lancée aux **proches aidants** (gratuit) et aux **intervenants** (40\$) qui accompagnent une personne vivant avec des difficultés cognitives (Alzheimer ou autre maladie apparentée). Veuillez confirmer votre présence rapidement car le nombre de places est limité.

Information et inscription: Centre d'aide aux proches aidants des Basques au 418-851-4040

Nicole Poirier est directrice de «Carpe Diem – Centre de ressources Alzheimer». Elle a participé à la création de la Société Alzheimer de la Mauricie et a également été présidente des Sociétés Alzheimer du Québec. Elle a terminé des études en psychologie et en gérontologie à l'Université du Québec à Trois-Rivières et possède une maîtrise en administration publique de l'École nationale d'administration publique (ENAP) du Québec. Elle a siégé à différents conseils d'administration d'établissements de santé et de services sociaux et d'enseignement, dont celui de l'Université du Québec à Trois-Rivières, jusqu'en 2011. Depuis plus de 10 ans, elle intervient en France, en Belgique, en Suisse et dans les Antilles, où plus de 15 000 personnes ont assisté à ses présentations, conférences et formations. Parmi les reconnaissances remises par la communauté, mentionnons la «Personnalité de la semaine» dans le journal La Presse, la «Personnalité de l'année» de la Chambre de commerce de Trois-Rivières, le «Pythagore» de l'UQTR, le «diplôme honorifique» du CÉGEP de Trois-Rivières et la mention «Grande Dame» du Collège Marie-de-l'Incarnation. Elle a également reçu la médaille d'honneur de l'Assemblée nationale en 2010, et le prix Robert-Sauvé, volet «grand public», en 2015.



Madame Nicole Poirier

*Cette activité s'inscrit dans le cadre de projets financés par l'APPUI Bas-Saint-Laurent pour les proches aidants d'ânés.