

Centre d'aide aux proches aidants des Basques

---Programmation Hiver 2017---

(ACTIVITÉS GRATUITES)

Inscription obligatoire: 418-851-4040

JANVIER

Séances d'exercice Viactive

⇒ chaque mardi, 10:00, au centre culturel de **Trois-Pistoles**

Formation : les crédits d'impôt pour aidant naturel

⇒ jeudi 26 janvier, 14:00, au Centre culturel de **Trois-Pistoles**

FÉVRIER

Séances d'exercice Viactive

⇒ chaque mardi, 10:00, au Centre culturel de **Trois-Pistoles**

Formation : réanimation cardio-respiratoire (RCR)

⇒ samedi 11 février, 13:00, à la municipalité de **Saint-Jean-de-Dieu**

Café-rencontre : à la découverte des services pour les proches aidants d'aînés

⇒ date à confirmer, à la municipalité de **Saint-Jean-de-Dieu**

MARS

Séances d'exercice Viactive

⇒ chaque mardi, 10:00, au Centre culturel de **Trois-Pistoles**

Formation : «J'me mets dans la peau d'un aîné»

⇒ jeudi 9 mars, 13:00, au Centre culturel de **Trois-Pistoles**

Formation : le déplacement sécuritaire d'une personne

⇒ mardi 28 mars, 13:00, au Centre culturel de **Trois-Pistoles**

Ces activités s'inscrivent dans le cadre d'un projet financé par :

L'APPU POUR LES
PROCHES AIDANTS
DES AÎNÉS
BAS-SAINT-LAURENT