

Centre d'aide aux proches aidants des Basques
---Programmation Hiver 2019---
(ACTIVITÉS GRATUITES)

Inscription obligatoire: 418-851-4040

JANVIER

Séances d'exercice Viactive

⇒ chaque mardi, 10:00, au Centre culturel de **Trois-Pistoles**

Café-rencontre «Vieillesse et finances personnelles»

⇒ jeudi 31 janvier, 14:00, au bureau municipal de **St-Jean-de-Dieu**

FÉVRIER

Séances d'exercice Viactive

⇒ chaque mardi, 10:00, au Centre culturel de **Trois-Pistoles**

MARS

Séances d'exercice Viactive

⇒ chaque mardi, 10:00, au Centre culturel de **Trois-Pistoles**

Café-rencontre de la Francophonie

⇒ mardi 19 mars, 9:30, à la Bibliothèque de **Trois-Pistoles**

⇒ mercredi 20 mars, 9:00, au bureau municipal de **St-Jean-de-Dieu**

Formation : réanimation cardio-respiratoire (RCR)

⇒ mardi 19 mars, 13:00, au Centre culturel de **Trois-Pistoles**

Café-rencontre «Services pour aidants naturels»

⇒ mercredi 20 mars, 13:30, au dîner du CAB à **Saint-Mathieu**